ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00CD3FF908261AF73A8588DE7F278147E1
Владелец: **Староверова Татьяна Ивановна**
Действителен: с 24.04.2023 по 17.07.2024

Режим дня
для детей младшей группы
на холодный период 2023-2024 учебного года

Прием детей, беседа с родителями, утренний фильтр	7.00 – 8.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, общение, утренняя гимнастика *(не менее 10 мин)*	8.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность: детский совет/утренний круг, занятия в группах, в кабинетах, участке детского сада, игры, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности	9.00 – 10.30*
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка: общение, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.30 – 11.40
Обед	11.40 – 12.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10 – 14.40
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.40 – 15.00
Игры, общение, самостоятельная деятельность , кружки, досуги	15.00 – 16.20
Уплотненный полдник	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, игры, общение, индивидуальная работа	16.40 – 18.40
Возвращение с прогулки, игры, взаимодействие с родителями, уход домой	до 19.00

** При проведении занятий обязательным является включение гимнастики - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут.*