Утверждаю:
Заведующая МДОУ № 67
_____ Т.И. Староверова
«01» июня 2023 г.

П Л А Н
оздоровительных мероприятий на летний период
дошкольный возраст

Наименование мероприятия	Сроки проведения
1. Закаливающие мероприятия:	
- утренний прием и утренняя гимнастика на свежем воздухе	ежедневно (с 8.00-8.15)
- прогулки на свежем воздухе в любую погоду	ежедневно (9.30-11.30)
- прием солнечных ванн	ежедневно во время прогулок
- прием воздушных ванн	ежедневно во время прогулок
- раздевание детей до трусиков на улице	
- хождение босиком по земле и траве	ежедневно с 10.06 до 01.09
- умывание прохладной водой рук до плеч, лица, шеи	ежедневно с 10.06 с 1-2 до 2-5 минут, затем дозировано индивидуально
- мытье ног	ежедневно
- сон без маечек, независимо от погодных условий	ежедневно с 10.06
- продление дневного сна и увеличение (по времени) прогулок в течение дня	ежедневно
- бодрящая гимнастика после сна	ежедневно 2-5 минут
- игры на улице с использованием аква оборудования (мини бассейны)	ежедневно во время прогулок
2. Профилактические мероприятия:	
-обязательная t –метрия	ежедневно по графику
- дезинфекция воздушной среды	
- сквозное проветривание групп и помещений	постоянно
- обработка рук антисептическим средством	постоянно
- строгое соблюдение правил личной гигиены детьми и сотрудниками	
-соблюдение санитарно-эпидемиологических мероприятий	
3. Мероприятия по охране жизни и здоровья детей:	
- профилактика детского травматизма	по плану работы по ОТ и ТБ
- беседы по предупреждению отравлений ядовитыми растениями, грибами, укусов насекомыми	по плану работы медсестры, планов воспитателей
- контроль за наличием головных уборов, соблюдением питьевого режима	ежедневно, выход на прогулку при наличии головных уборов, бесперебойное обеспечение питьевой водой и одноразовой посудой на участках
4. Организация питания:	
- соблюдение в режиме питания второго витаминизированного завтрака (соки, фрукты, ягоды, свежие овощи, витаминные салаты, лук, чеснок, зелень, фитонциды)	Постоянно, согласно перспективному меню