



РЕЖИМ ДНЯ
для детей среднего возраста
на теплый период
2017/2018 учебного года

Прием детей, беседа с родителями, утренний фильтр	7.00 – 8.00
Прогулка: игры, общение, утренняя гимнастика	8.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Образовательные развивающие ситуации на участке	9.00 – 09.40
Прогулка: закаливающие процедуры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, общение по интересам (второй завтрак 10.00 – 10.15)	09.40 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.15 – 14.45
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	14.45 – 15.10
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам и выбору детей	15.00 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
Прогулка: игры, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями	16.30 – 18.35
Возвращение с прогулки, игры, работа с родителями, уход домой	18.35 – 19.00

Зам. заведующей по ВМР

О.С.Деркачева