



РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной группы «А»
на теплый период
2017/2018 учебного года

Прием детей, беседа с родителями, утренний фильтр	7.00 – 8.00
Прогулка: игры, общение, утренняя гимнастика	8.00 – 8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55 – 9.15
Образовательные развивающие ситуации на участке	9.15 – 09.50
Прогулка: закаливающие процедуры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, общение по интересам (второй завтрак 10.00-10.15)	09.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50 – 14.50
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	14.50 – 15.15
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам и выбору детей	15.15 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.35
Прогулка: игры, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями	16.35 – 18.35
Возвращение с прогулки, игры, работа с родителями, уход домой	18.35 – 19.00

Зам. заведующей по ВМР

О.С.Деркачева