Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение

детский сад комбинированного вида №67 г. Сочи

**Сценарий**

**образовательной ситуации**

**по познавательному развитию**

**для детей средней группы**

**по теме:**

**«БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЗДОРОВО!»**

**Разработала:** воспитатель Бобрышева Н.П.

2014г.

**Цель:** формирование основы культуры здоровья и привычки к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

* продолжать формировать у детей начальные представления о здоровом образе жизни, о пользе витаминных продуктов (фруктов и овощей) в поддержании здоровья;
* развивать интерес к познавательно-исследовательской деятельности при проведении простейших опытов (получение сока из овощей);
* развивать связную речь детей, умение составлять описательный рассказ по схеме-модели; активизировать использование в речи качественных прилагательных;
* закреплять количественный счет в пределах 5.

**Оборудование:** солнышко с лучиками, фрукты: яблоко, банан, апельсин, лимон, киви, схема описания, соковыжималка, морковь, 2 стакана с чаем.

**Ход образовательной ситуации:**

1. ***Введение в образовательную ситуацию****.*

*Стук в дверь в группу приходит Айболит.*

**Воспитатель:** Здравствуйте детишки, девчонки и мальчишки! (дети здороваются).

Вы меня узнали? (да, вы доктор Айболит). Ребятки, ох, устал я с дороги, можно я присяду? (да) Девчонки и мальчишки, а вы бы хотели, что бы я вам рассказал, откуда я прилетел сейчас на самолете? (да)

1. ***Актуализация знаний.***

**Воспитатель:** А прилетел я из Африки, где лечил больных зверей. Когда я до них добрался, то увидел ужасную картину - все плачут, стонут, кричат от боли, у всех высокая температура. Больные звери такие некрасивые, печальные. Писатель Корней Чуковский очень хорошо рассказал про этот случай. Хотите послушать? (да) Тогда слушайте, а кто помнит, помогайте мне рассказывать!

А в Африке, а в Африке

На черной Лимпопо, сидит и плачет

В Африке печальный Гиппопо.

А рядом бегемотики схватились за животики,

У них, у бегемотов, животики болят,

И корь и дифтерит у них,

И оспа, и бронхит у них.

И голова болит у них,

И горлышко болит.

**Воспитатель:** Как же мне жалко тех, кто болеет! Сразу румянец на лице пропадает, кожа становится бледной, глаза слезятся. Больному ничего не хочется делать, даже кушать! Плохо быть больным! А вы, ребятки, смотрю румяные, красивые, глазки ваши прям светятся! Вы не болеете? Вы здоровы? (да)

1. ***Введение нового знания.***

**Воспитатель:** А я вот хочу с вами поиграть! А Вы хотите? (да)

Посмотрите, вот у меня есть чудо-солнышко, но оно без лучиков! А вот и сами лучики, на них картинки с тем, что нужно делать, чтобы уберечь себя от болезней!

Ребята, а что нужно делать, чтобы не заболеть? Сейчас мы вместе составим наше чудо-солнышко *(дети по очереди выходят к магнитной доске, на которой закреплен желтый круг - солнышко, проговаривают предложение, прикрепляют лучик)*

1. Чтобы не заболеть, нужно закаляться.

2. Чтобы не заболеть, нужно умываться.

3. Чтобы не заболеть, нужно одеваться по погоде.

4. Чтобы не заболеть, нужно больше гулять.

5. Чтобы не заболеть, нужно заниматься физкультурой.

6. Чтобы не заболеть, нужно соблюдать правила гигиены.

7. Чтобы не заболеть, нужно делать утреннюю зарядку.

8. Чтобы не заболеть, нужно есть много витаминных продуктов и витаминов.

**Воспитатель:** Отлично получилось! Солнышко с лучиками улыбается всем детям и взрослым и напоминает, что нужно делать, чтобы быть здоровыми. А сейчас предлагаю всем выполнить подсказку вот этого лучика (демонстрирует лучик, на котором изображены дети, выполняющие зарядку). *Все встают, включается музыка, все делают зарядку.*

**Воспитатель:** Молодцы! Посмотрите, как наше солнышко нам улыбается и приглашает нас за витаминный стол. Наша следующая рубрика «Витамины».

(дети подходят к круглому столу, на нем стоит поднос с фруктами: киви, апельсин, яблоко, лимон, банан)

-Посмотрите, что подарило нам солнышко. Назовите.

-А как назвать одним словом, что лежит на тарелке?

-Сколько всего фруктов на подносе?

-Ваня, посчитай.

-Какой по счету апельсин, банан, лимон, яблоко, киви?

-Предлагаю вам рассказать про фрукты, которые лежат здесь.

Дети составляют описательный рассказ про фрукт, используя модель описательного рассказа.

(Это яблоко. Оно круглое, твердое, красное, сладкое. Из него можно приготовить яблочное варенье, сварить компот, выжать сок.)

**Воспитатель:** Молодцы. Это фрукты, они очень вкусные и полезные для здоровья, в них много витаминов.

**Воспитатель:** А сейчас предлагаю провести небольшой опыт. Есть ли витамин «С» во фруктах. Мы все с вами любим аскорбинку. Это витамин «С». Также витамин «С» есть и в лимоне. И сейчас мы с вами проверим так ли это.

**Опыт.**

У меня 2 стакана с чаем. Добавим в один стакан аскорбинку. Что мы видим. Он посветлел. Добавляем во второй стакан сок лимона. Что мы видим. Чай посветлел. Делаем вывод, витамин «С» есть в лимоне, и он полезен для нашего здоровья.

-А еще где много витаминов?

- В овощах

-А сейчас представим гостям рекламу овощей.

- Ой, ребята, как здорово у нас все получилось. В овощах очень много витаминов. Особенно много витаминов в моркови. Она полезна для зрения, чтобы наши глазки лучше видели. В ней есть особый витамин – витамин роста, он помогает детям расти, становиться выше. И сегодня, в нашей рубрике «Витамины» я предлагаю получить морковный сок. Для этого будем использовать соковыжималку (с помощью соковыжималки получают сок). Посмотрите, как я буду это делать. Я заранее почистила и помыла морковь. *Комментирует свои действия.*

***4. Итог.***

**Воспитатель:** Посмотрите, у нас получился сок. Какой это сок?

Морковный сок нужно сразу пить, сейчас я угощу вас. Разливает сок в стаканчики. Пейте на здоровье.

- Понравился вам сок? Он вкусный и очень полезный. В морковном соке, как и в моркови, сохранились все витамины – и для роста, и для зрения, и для защиты от болезней.

- Я думаю, что мы стали настоящими знатоками здорового питания. Так?

- Что ж я думаю, мы узнали много нового. Надеюсь, советы Айболита помогут нам быть сильными, ловкими, здоровыми. Ведь мы знаем, что быть здоровым - здорово! До свидания! До новых встреч!