**Консультации для родителей**

**Педагог-психолог Мясищева Н.А., МДОУ № 67**

**КАК СЛЕДУЕТ ГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ПОСТУПЛЕНИЮ В ДЕТСКИЙ САД**

1.С самого рождения приучать ребенка к таким условиям и ситуациям, в которых ему придется менять привычные формы поведения; дать ребенку понять, что вы его любите, но не можете уделять ему все свое время, потому что у вас есть другие важные дела; приводить в дом других детей, чтобы ребенок знал: он не один в мире маленьких, есть такие же и даже меньше.
2.Заняться закаливанием, чтобы иммунная система «не подкачала» и адаптационный процесс не прерывался.
3.Заранее узнать режим пребывания ребенка в детском саду и ввести новые режимные моменты дома.
4.Если есть возможность, следует как можно раньше познакомить малыша с детьми, посещающими детский сад, и с воспитателями группы.
5.Все волнующие вас проблемы, связанные с детским садом, обсуждать в отсутствии малыша. Он не должен знать, что детский сад стал для мамы и папы источником проблем.
6.Необходимо настроить ребенка как можно более положительно к поступлению в детский сад.
7.Следует подготовить ребенка к временной разлуке с вами и дать понять ему: это неизбежно потому, что он уже большой. Объяснять ребенку, что он для вас, как и прежде, дорог и любим: ему необходимо знать, что вы его любите.
8.Будьте спокойны и уверены накануне поступления ребенка в детский сад: все тревоги и переживания передаются ребенку.
9.Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у вас была возможность оставлять его там не на целый день и даже сначала какое-то время побыть вместе с ним.

**КАК НАДО ВЕСТИ СЕБЯ С РЕБЕНКОМ, КОГДА ОН ВПЕРВЫЕ НАЧАЛ ПОСЕЩАТЬ ДЕТСКИЙ САД**

1.Старайтесь как можно раньше забирать ребенка домой, чтобы он привыкал к новому окружению постепенно. 2.Приложите все усилия, чтобы создать спокойный, бесконфликтный климат в семье. Для ребенка поступление в детский сад - стресс, поэтому, когда он приходит домой, необходимо создать все условия, чтобы дать отдых его нервной системе.
3.На время прекратите походы в цирк, в театр, в гости, сократите просмотр телевизионных передач: большой объем информации (а в детском саду, особенно в первые дни, её очень много) быстро утомляет ребенка, не позволяет ребенку мобилизовать свои силы, а это может спровоцировать возникновение невроза.
4.Ваша обязанность - как можно раньше сообщить воспитателям, медсестре о личностных особенностях малыша. Это позволит правильно организовать процесс адаптации, учитывая это строить общение с ребенком, а это в свою очередь, облегчит его адаптацию.
5.Одевать ребенка следует в соответствии с температурой в помещении группы. Его иммунная система в период адаптации ослабевает - любая инфекция может привести к заболеванию, которое прервет процесс адаптации, и после выздоровления ребенку снова придется проходить все заново.
6.Необходимо в выходные дни организовывать дома такой же режим, как и в детском саду.