**Консультации для родителей**

**Педагог-психолог Мясищева Н.А., МДОУ № 67**

**ЕСЛИ ВЫ РЕШИЛИ ОТУЧАТЬ РЕБЕНКА ОТ ПОДГУЗНИКОВ, НАБЕРИТЕСЬ ТЕРПЕНИЯ  И НЕ ОТКАЗЫВАЙТЕСЬ ОТ СВОЕГО НАМЕРЕНИЯ.**

- Составьте свою программу, и придерживайся ее каждый день. Чтобы знакомство с горшочком было успешным, нужно уделять обучению достаточно времени.

- Всегда высаживайте малыша на горшок до и после сна, после еды, до и после прогулки.

- Надевайте крохе легкие трусики и штанишки. Подгузники пригодятся лишь во время длительной прогулки, посещения поликлиники или в гостях. Впрочем, ночью без них тоже не обойтись.

- Оставляйте горшочек в комнате, а не в туалете. Пусть для малютки он станет привычным предметом, как и его стульчик, кроватка, игрушки.

- Приготовьте детское сиденье для унитаза, если хочешь научить ребенка все делать по-взрослому. В первое время помогай ему в этом сложном для него деле. В 2-3 года кроха сможет уже самостоятельно  ходить в туалет (только освоив перед этим горшочек).

Учтите: даже привыкнув к горшку, малыш вполне способен его «разлюбить» и перестать им пользоваться. Не настаивайте и разрешите на некоторое время забыть о нем.  Покажите крохе все действия по порядку на кукле. Малышу будет легче принять горшочек вновь.

Ни в коем случае не ругайте малютку за то, что испачкал штанишки. У него не должно быть связанных с горшочком негативных эмоций. Исключите также упреки, сравнения с соседскими детьми и обиды на ребенка. В этом деле от тебя требуется лишь терпение.

**Поощрение = успех**

Даже если малыш не сел на горшок, но сказал тебе, что пописал в подгузник, обязательно похвалите. И каждый раз, когда малютке удалось сделать все дела в горшочек, говори, что он молодец. Благодаря вашему поощрению он будет с большим вниманием следить за сигналами своего организма.

**Не допустите ошибок!**

**Проявите максимум терпения, чтобы малыш легко отвык от подгузников.**

- Не удерживайте насильно на горшке, если ребенок не хочет на нем сидеть.

- Не отрывайте от игры, чтобы посадить кроху на горшок. Предложите ему сделать  это во время паузы.