**Консультации для родителей**

**Педагог-психолог МДОУ № 67 Мясищева Н.А.**

**КАК ЛУЧШЕ ПРОЩАТЬСЯ?**

В жизни любой мамы наступает момент, когда необходимо выйти на работу. В связи с этим **часто возникает проблема при расставании с любимым чадом.**

Удовлетворение всех потребностей ребенка происходит через мать, в ней источник всех радостей, чувства защищенности и эмоционального благополучия малыша. **Ребенок нуждается в непосредственных проявлениях любви со стороны матери** и старается всеми способами привлечь ее. Ребенку очень важно внимание и непосредственный контакт с мамой.

**Если нет острой необходимости, лучше избегать длительного расставания.**

Конечно же, для малыша расставание с мамой тяжелое испытание. И уход по-английски – не самый лучший вариант. Но эту процедуру можно смягчить.

**С ребенком полезно играть в прятки!** Благодаря этой игре малыш понимает, что спрятанная вещь продолжает существовать, хотя он ее не видит, поэтому прятки – отличный способ связать в его сознании такие понятия, как исчезновение и новое появление.

Дети постарше, которые не хотят оставаться в детском саду, **можно сказать, что знаете, как ему грустно**, что вам в этом возрасте тоже не хотелось расставаться с мамой, но вы точно придете за ним.

Для внутреннего ощущения безопасности малышу необходимо знать, что вы любите его, и что эта любовь времени не подвластна. Есть тысяча способов донести до ребенка эту мысль. **Не бойтесь испортить его таким явным выражением чувств!** Почувствовав себя в безопасности, ребенок не только сможет расстаться с вами, но и будет открыт для общения с другими детьми и взрослыми. **Чем надежней связь, тем легче на время разлучиться**. Когда малыш знает, что занимает прочное место в жизни своих родителей, он не станет возражать против (недолгого) плавания в открытом море, подобно лодочке, идущей на буксире рядом с большим кораблем. А, **расставшись с родителями, он сможет привязаться к другим людям**. Это правило продолжает действовать и в более позднем возрасте. Если няня сумеет стать для малыша близким человеком, она, как и вы, поможет ему комфортно чувствовать себя среди новых лиц.

Важно уделять особое внимание встречам после разлуки. **Вечером лучше дать малышу (и себе) время на то, чтобы вновь друг к другу привыкнуть**. Не стоит набрасываться на него с поцелуям. Если привыкание затягивается – это может быть сигналом проблемы ваших с ним отношений: "По тому, как ребенок реагирует на маму после расставания, можно сказать, насколько здоровые отношения между ними и насколько они нарушены. Есть дети, которые, поволновавшись после ухода мамы, потом радостно ее встречают. А есть дети, которые в этом случае отталкивают маму, могут на нее сердиться, дуться, могут даже агрессивно себя вести. Это верный признак того, что отношения между мамой и ребенком нарушены и стоит обратиться к специалисту.